

## Drei Monate Haft für Beleidigung

**Streit mit Ex-Lebensgefährtin:** Angeklagter wird schon sechs Wochen nach Verurteilung rückfällig

Von Heidi Froreich

■ **Bad Oeynhausen.** Richter Cornelius kann sich an den Angeklagten Thomas M. (alle Namen von der Red. geändert) noch gut erinnern: Schon mehrmals hat er ihn unter anderem wegen Beleidigung und Bedrohung verurteilt. Gestern stand M. wegen der gleichen Delikte wieder vor Gericht. Und wurde zu drei Monaten Gefängnis verurteilt – ohne Bewährung. Anders als der Staatsanwalt sah Cornelius keine Anzeichen für eine günstige Sozialprognose, im Gegenteil. „Dreier gehts nicht“, fügte er seiner Urteilsbegründung hinzu. Die mit fast einstündiger Verspätung erfolgte: Der Angeklagte war nicht pünktlich erschienen und musste erst von der Polizei geholt werden.

Der 40-jährige M. hat sich vor einiger Zeit von seiner Lebensgefährtin Sonja H. getrennt, streitet seitdem mit ihr unter anderem über das Sorgerecht für den gemeinsamen sechsjährigen Sohn. Am 18. Juli letzten Jahres führen beide wieder einmal am Telefon eine erbitterte Auseinandersetzung. „Ich bring dich und deine Familie um“, soll M. schließlich gesagt haben.

Während der Angeklagte diese Bedrohung abstreitet, kann sich seine 28-jährige ehemalige Partnerin genau daran erinnern. „Glaubhaft“ finden Staatsanwalt und Richter ihre Aussage, denn „es gibt für sie keinen Grund zur Lüge“.

Einen Tag später setzt sich

M. in Begleitung eines Freundes vor ein Café. Weil er dabei ein Glas Bier aus dem benachbarten Lokal mitbringt und trinkt, wird er von Wolfgang K. aus dem Café verwiesen. K. ist der neue Lebensgefährte von Sonja H. und wird von M. nun unter anderem als Hurensohn beschimpft. Auch das bestreitet der Angeklagte und verweist darauf, seinerseits in zahlreichen telefonischen Nachrichten beschimpft worden zu sein. Gastronom K. gesteht das („Ich wurde aber provoziert“) und macht sich gerade dadurch zu einem glaubwürdigen Zeugen. „Sie haben sich mit ihrer Aussage sogar selbst belastet“, sind sich Staatsanwalt und Richter einig. Beide sind überzeugt, dass Sonja H. und Wolfgang K. „nur in Ruhe leben wollen“.

Eine insgesamt sechsmonatige Freiheitsstrafe hielt der Staatsanwalt für angemessen, wollte die aber noch einmal zur Bewährung aussetzen: „Ein letzter Warnschuss“, der den Angeklagten an seine Verantwortung für seine drei Kinder erinnern sollte.

Richter Cornelius sah hingegen keinerlei Grund zur Milde. Er hob insbesondere die zahlreichen Vorstrafen und die hohe Rückfallgeschwindigkeit hervor: Nur sechs Wochen vor den beiden jetzt verhandelten Vorfällen war M. ebenfalls wegen Beleidigung von Sonja H. verurteilt worden. Damals allerdings zu einer Bewährungsstrafe.

## Motorradfahrer verletzt sich

■ **Bad Oeynhausen (nw).** Leichte Verletzungen erlitt ein 51-jähriger Motorradfahrer aus Minden bei einem Verkehrsunfall auf der Dehmer Straße (B 61) am Karfreitag. Der Mann war gegen 14.50 Uhr auf der B 61 in Dehme unterwegs. Vor der Kreuzung B 61/Am Meierbach hatte sich

vor der Ampel eine Fahrzeugschlange gebildet. Als der Motorradfahrer an den Fahrzeugen vorbeifuhr, scherte vor ihm ein VW aus, hinter dessen Steuer ein 25-jähriger Bad Oeynhausener saß. Der Mindener versuchte noch eine Kollision zu verhindern, kam dabei aber zu Fall.

## „Zeit nehmen und entspannt bleiben“

**Buchautorin:** Sonja O'Reilly hat mit „Los geht's Leben“ ihr erstes Buch veröffentlicht. Ein Ratgeber für junge Menschen zwischen 16 und 20 Jahren, die auf der Suche nach ihrem Beruf sind

Von Nicole Sielermann

■ **Bad Oeynhausen.** Es ist ein Wust von Möglichkeiten, der auf junge Menschen wartet. „Wie soll sich eine Abiturientin da zurecht finden?“, fragt Sonja O'Reilly. Schließlich bereite die Schule niemanden darauf vor, sich mit den eigenen Wünschen und Neigungen zu beschäftigen. Deshalb hat die Bad Oeynhausenerin vor zwei Jahren das Start-up-Unternehmen „#ShedoesFuture“ gegründet. Seitdem coacht sie junge Menschen. „Sie sollen sehen, dass es möglich ist, Ziele zu verwirklichen“, sagt die 31-Jährige. Lebenserfüllende Ziele – das müsse nicht zwingend die Karriere sein. Ihr nun erschienenen erstes Buch „Los geht's Leben“ ist ein Ratgeber für junge Leute zwischen 16 und 20 Jahren – ein Wegweiser im Dschungel der Möglichkeiten.

### Es gibt nicht nur Spezialisten

Ausbildung als Persönlichkeitstrainerin, Ada-Ausbilderin, Auslandssemester in Singapur, Jobs in New York und Las Vegas und Dozentin an verschiedenen Hochschulen – Sonja O'Reilly bringt in die Beratung viel von ihren eigenen Erfahrungen ein. „Ich habe BWL studiert, in Deutschland in der Wirtschaftsprüfung gearbeitet und in den USA Marketing gemacht.“ Alles ist möglich, sagt sie dazu. Aber: „Die Akzeptanz von Generalisten, die fehlt in der Gesellschaft.“ Denn es gebe eben nicht nur Spezialisten.

8.500 Bachelorstudiengänge, 330 Ausbildungsberufe und 1.600 Duale Studiengänge – woher sollen Schüler, Abiturienten oder Studienanfänger also wissen, was sie wollen? „In der Schule können sie nichts ausprobieren“, bemängelt O'Reilly. Und auch die Eltern könnten nicht wissen, welche Talente in den Kindern schlummerten. „Oft nimmt



Glücklich: Die Bad Oeynhausenerin Sonja O'Reilly (31) arbeitet als Coachin mit jungen Menschen und hat nun ihren ersten Ratgeber auf den Markt gebracht.

FOTO: NICOLE SIELERMANN

man das, was man kennt“, hat die 31-Jährige beobachtet. Das fange schon mit dem Praktikum im Betrieb von Papa oder der Patentante an. Und setze sich eben auch beim Studium

fort: „Es hat ja seinen Grund, warum es 30 Prozent Studienabbrecher gibt“, sagt O'Reilly.

Doch nicht alle Abbrecher hätten den Mut für einen weiseren Versuchsweg. „Viele sind

unsicher, denn Scheitern wird von Vielen immer noch als Misstand gesehen.“ Die Entwicklung von Talent und Persönlichkeit sei aber ein Prozess. Der frühestens mit Mitte

20 abgeschlossen sei. „Wenn man zum Beispiel den Mädchen sagt, dass sie etwas können – dann ist es toll zu beobachten, was aus ihnen wird.“ Jeder Mensch brauche Lob und Bestätigung, gibt die 31-Jährigen Klienten mit auf den Weg. „Jeder Mensch, der zu mir kommt, begeistert mich“, sagt sie. Und so manchem gibt sie den Satz von Albert Einstein mit auf den Weg: „Jeder ist ein Genie. Aber wenn man einen Fisch danach beurteilt, ob er auf einen Baum klettern kann, wird er sein ganzes Leben lang denken, er wäre dumm“.

### Gesellschaftsdruck führt zum Burnout

Eines liegt Sonja O'Reilly dabei besonders am Herzen: „Die jungen Menschen müssen sich Zeit nehmen können für die richtige Wahl – ohne Druck von außen und von den Eltern.“ Kinder müssten die Welt sehen, ihre Grenzen finden können. „Mir geht es darum, die eigenen Wünsche in der Beratung richtig zu validieren“, sagt O'Reilly. Denn der Gesellschaftsdruck führe letztendlich nicht zur Zufriedenheit – sondern zum Burnout mit Mitte 30. „Die Zeit ist das A und O.“ Man komme schließlich nicht zum Erfolg mit Interessen, sondern mit dem, was man gut könne. „Interessen habe ich viele – aber nicht für alle Talent“, bringt es die Bad Oeynhausenerin auf den Punkt.

Beratung, Workshops und nun ein Buch. „Mein Vorteil ist es, das ich selber vieles erlebt und ausprobiert habe“, ist Sonja O'Reilly überzeugt. Sie will anhand von Beispielen von echten Menschen zeigen, dass es verschiedene Wege im Leben gibt – die jeder für sich okay sind. Denn: „Es gibt keine falsche Entscheidung“, ist Sonja O'Reilly überzeugt.

◆ „Los geht's Leben“ von Sonja O'Reilly ist bei StudyHelp erschienen und im Buchhandel bestellbar. [www.coachsonja.de](http://www.coachsonja.de)

Anzeige

## Sparen in Ihrer Region!

**NW**  
Neue Westfälische

Bad Oeynhausen

**GERRY WEBER**

Mindener Str. 22,  
32547 Bad Oeynhausen

**3 %**

**Linnenbecker**

Robert-Bosch-Str. 7,  
32547 Bad Oeynhausen

**4 %**

Gerstenseiff & Goumenschneus  
**Der Koch**  
Deutsche Küche

Herforder Str. 36,  
32545 Bad Oeynhausen

**4 % Mindesteinkauf 10 €**

Die Augenoptiker seit 1974  
**NIEMEYER**

Klosterstr. 14,  
32545 Bad Oeynhausen

**5 % auf Brillenfassungen  
und Sonnenbrillen**

**CONRADY BUSSE HARDT**

Klosterstraße 17,  
32545 Bad Oeynhausen,  
Brückenstraße 4-6,  
32549 Bad Oeynhausen

**4 % auf alle frei  
verkäuflichen Waren**

**Allen & Gerland**  
HÖRGERÄTE | IHRE MEISTER FÜR GUTES HÖREN

Detmolder Str. 53 & Herforder Str. 78,  
32545 Bad Oeynhausen

**4 % auf Nebensortiment**

**LÖSCH DEPOT**  
DER GETRÄNKEMARKT

Weserstr. 36,  
32545 Bad Oeynhausen

**2 %\***

**Jantzon**

Jantzon Tankstellen  
Joiss, Werster Str. 74  
Berger, Werster Str. 86  
Südstadt, Detmolder Str. 21  
32549 Bad Oeynhausen

**0,5 Cent je Liter**

NW-Karte  
**NW**  
Jetzt sparen!  
98765123 871234567 5  
MAXIMILIAN MUSTERMANN Kunden-Nr.: 012345678

**Jetzt NW-Karte aktivieren!**

Tel. 0521 / 555 801 oder online [nw-karte.de](http://nw-karte.de)